

# Einladung zur Diabetes-Gruppenberatung bei Diabetes Typ 2 ohne Insulinbehandlung

Nummer: PI-00383

**Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,**

wir möchten Sie unterstützen, mit Ihrem Diabetes gut zu leben. Gerne geben wir Ihnen im Rahmen einer Gruppenberatung Informationen zur Ursache und Behandlung und besprechen in einer kleinen Gruppe Ihre Fragen zum Leben mit Diabetes.

Themen werden u. a. sein:

- Warum habe gerade ich einen Diabetes?
- Was läuft im Stoffwechsel anders? Wie wirken meine Diabetesmedikamente?
- Welche Blutzuckerwerte sind erstrebenswert?
- Was kann ich beim Essen und Trinken beachten?
- Welche Lebensmittel erhöhen den Blutzucker?
- Kann ich Unterzuckerungen bekommen? Wie verhalte ich mich dann?
- Welche Folgekomplikationen können entstehen und wie kann ich vorbeugen?
- Was hat Fußpflege mit Diabetes zu tun?

Wenn Sie auch diese und noch weitere Fragen haben, dann kommen Sie zu uns zur Beratung ins Endokrinologikum Berlin, Friedrichstr. 76.

**Wir laden Sie herzlich ein.**

Der Kurs umfasst 4 Termine:

<b>Wochentag:</b>	<b>Uhrzeit:</b>

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Diabetesberater/innen unter [berlin-diabetes@endokrinologikum.com](mailto:berlin-diabetes@endokrinologikum.com)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre Fragen.

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Diabetesteam im Endokrinologikum