

# Einladung zur Ernährungsberatung bei Insulinresistenz und/oder reaktiver Unterzuckerung

Nummer: PI-00207

**Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,**

bei Ihnen wurde eine Stoffwechselstörung festgestellt.

Gerne geben wir Ihnen im Rahmen einer Kleingruppenberatung Informationen zur Ursache, Behandlung und Therapie.

**Themen** werden u.a. sein:

- Was ist Insulinresistenz
- Warum nehme ich ggfs. schneller zu als andere?
- Woher kommen ggfs. die Heißhungerattacken und Unterzuckerungsgefühle?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Was kann ich selbst tun?
- Wichtige Ernährungstipps

**Aktuelles Angebot: Präsenzschulung in Kleingruppen**

**Ort:** Endokrinologikum, Eingang nur Friedrichstr. 76, 10117 Berlin

**Die Kosten von 40,00 Euro** bezahlen Sie bitte nach Zusendung der Rechnung.  
Kostenerstattung durch die Krankenkasse ist bei Insulinresistenz nicht möglich.

**Anmeldung:** <https://www.endokrinologikum-berlin.de/service/insulinresistenz-schulungen.html>  
oder direkt unter [kathrin.perschke@amedes-group.com](mailto:kathrin.perschke@amedes-group.com) , Tel. 030 209156 2338  
oder persönlich am Tresen.

**Bitte beachten Sie:** Nach verbindlicher Anmeldung ist eine kostenfreie Absage nur bis 24 Stunden vorher möglich.

**Die Schulung an einem der folgenden Termine dauert ca. 120 Minuten.**

Tag	Datum	Uhrzeit
Donnerstag	27.02.2025	09-11 Uhr <b>english</b>
Donnerstag	20.03.2025	15.30-17.30 Uhr <b>Warteliste</b>
Donnerstag	03.04.2025	15.30-17.30 Uhr <b>Warteliste</b>
Donnerstag	24.04.2025	15-17 Uhr
Donnerstag	05.06.2025	16-18 Uhr
Donnerstag	03.07.2025	16-18 Uhr

Alternativ bieten wir Einzelberatungen bei Fr. Karrasch an (60 min/80€)

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme und Ihre Fragen

Kathrin Perschke

Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG, Endokrinologikum Berlin