

# Einladung zur Ernährungsberatung bei Insulinresistenz und/oder reaktiver Unterzuckerung

Nummer: PI-00207

## Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

bei Ihnen wurde eine Stoffwechselstörung festgestellt.

Gerne geben wir Ihnen im Rahmen einer Kleingruppenberatung Informationen zur Ursache, Behandlung und Therapie.

**Themen** werden u.a. sein:

- Was ist Insulinresistenz
- Warum nehme ich ggfs. schneller zu als andere?
- Woher kommen ggfs. die Heißhungerattacken und Unterzuckerungsgefühle?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Was kann ich selbst tun?
- Wichtige Ernährungstipps

## Aktuelles Angebot: Präsenzschulung in Kleingruppen

**Ort:** Endokrinologikum, Eingang nur Friedrichstr. 76, 10117 Berlin

**Gesetzlich Versicherte:** Die Kosten von **40,00 Euro** bezahlen Sie nach Zusendung der Rechnung. Kostenerstattung durch die Krankenkasse ist bei Insulinresistenz nicht möglich.

**Privatversicherte:** Die Kosten nach GOÄ erscheinen auf Ihrer Rechnung, ob Ihre Krankenkasse die Kosten übernimmt, hängt von Ihrem Vertrag ab.

**Anmeldung:** <https://www.endokrinologikum-berlin.de/service/insulinresistenz-schulungen.html> oder direkt unter [kathrin.perschke@amedes-group.com](mailto:kathrin.perschke@amedes-group.com), Tel. 030 209156 2338 oder persönlich am Tresen.

**Bitte beachten Sie:** Nach verbindlicher Anmeldung ist eine kostenfreie Absage nur bis 24 Stunden vorher möglich.

**Die Schulung an einem der folgenden Termine dauert ca. 120 Minuten.**

Tag	Datum	Uhrzeit
Donnerstag	16.05.2024	15.30-17.30 Uhr (Warteliste)
Donnerstag	11.07.2024	16-18 Uhr
<b>Donnerstag</b>	<b>18.07.2024</b>	<b>16-18 Uhr englisch</b>
Donnerstag	22.07.2024	15.30-17.30 Uhr
Donnerstag	08.08.2024	09-11 Uhr
Donnerstag	22.08.2024	15-17 Uhr

Alternativ bieten wir Einzelberatungen bei Fr. Karrasch an (60 min/80€)

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme und Ihre Fragen

Kathrin Perschke

Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG, Endokrinologikum Berlin